

	PON.	WT.	ŚR.	CZW.	PT.	SOB.	NIEDZ.
Aerobik	8.30					CROSS TRENING (90 min.) Karol	
	9.00	N SEXY PUPA Maja	N PŁASKI BRZUCH STRETCHING Karol	N SEXY PUPA Maja (od 8.02)	TBC Basia	PUMP Karol	
	10.00					N TABATA Ania M.	Z PUMP Ania Ż.
	17.00			CROSS TRENING (90 min.) Karol	Z PUMP Karol		N TBC Maja (od 5.02)
LUTY	17.30	N TABATA Ania M.					
	18.00		N ZUMBA Marta (od 7.02)		N ZUMBA Marta (od 9.02)	N SEXY PUPA Maja	
	18.30	BODY SHAPE (90 min.) Ania M.		BODY SHAPE (90 min.) Ania M.			
	19.00		PUMP Karol		Z TBC Basia	TOTAL FIT Ania Ż.	
	20.00	TOTAL FIT Ania Ż.	TBC Basia	ZDROWY KRĘGOSŁUP Ania Ż.	PUMP Piotrek	PILATES + STRETCHING Ania Ż.	
	Spining	6.15	ENDURANCE Karol		ENDURANCE Karol		ENDURANCE Karol
10.00							
11.00			Z ENDURANCE Piotr		INTERVAL Piotrek		
11.30						ENDURANCE Piotrek	
12.00							ENDURANCE Piotrek
18.30		FREE RIDE Karol	RECOVERY Basia	INTERVAL Piotrek	RECOVERY Adam	STRENGHT Piotrek	
20.00		STRENGHT Basia	INTERVAL Piotrek	ENDURANCE Basia		ENDURANCE Basia	